

Depå					Tidsplanering (cirkatider min/km)															Ca stänga eller dra rep	
Nr	Station	Nivå	Km (cirka)	Media	Kommentar	4.00	5.00	6.00	6.30	7.00	7.30	8.00	8.30	9.00	9.30	10.00	10.30	11.00	11.30		
0	Start Långe Erik	-	0	X	Håll i fyren	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
1	Byrum	1	21		Grusplan i skogen	16:20	16:40	17:00	17:10	17:20	17:30	17:40	17:50	18:00	18:10	18:20	18:30	18:40	18:50	18:15	18:15
2	Sandvik hamnplan	2	43	X	Gräsplätten	17:52	18:35	19:18	19:39	20:01	20:22	20:44	21:05	21:27	21:48	22:10	22:31	22:53	23:14	22:00	22:00
-	Mål Djupvik	-	50	X	Endast för 50 km	18:20	19:10	20:00	20:25	20:50	21:15	21:40	22:05	22:30	22:55	23:20	23:45	00:10	00:35	22:30	22:30
3	Alböke	1	60		Bygdegården	19:00	20:00	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	00:00	00:30	01:00	01:30	02:00	02:30	01:00	01:00
4	Mål Lindby	2	80,46	X	Lindbyvätten	20:20	21:40	23:00	23:40	00:20	01:00	01:40	02:20	03:00	03:40	04:20	05:00	05:40	06:20	05:00	05:00
5	Gunnarstorp	1	100		T-korsningen	21:40	23:20	01:00	01:50	02:40	03:30	04:20	05:10	06:00	06:50	07:40	08:30	09:20	10:10	09:20	09:20
6	Stenåsa	2	120	X	Stenhusa gård	23:00	01:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	13:30	13:30
7	Hulterstad	1	129		Kyrkan	23:36	01:45	03:54	04:58	06:03	07:07	08:12	09:16	10:21	11:25	12:30	13:34	14:39	15:43	15:43	15:43
8	Seby	1	141		Runstenen	00:24	02:45	05:06	06:16	07:27	08:37	09:48	10:58	12:09	13:19	14:30	15:40	16:51	18:01	18:01	18:01
9	Enetri	1	151		Cykelpassagen	01:04	03:35	06:06	07:21	08:37	09:52	11:08	12:23	13:39	14:54	16:10	17:25	18:41	19:56	19:56	19:56
10	Mål Långe Jan	2	160,93	X	Rör vid fyren	01:44	04:25	07:06	08:26	09:47	11:07	12:28	13:48	15:09	16:29	17:50	19:10	20:31	21:51	21:30	21:30
Vid nivå 1 finns vatten, sportdryck (obemannat). Vid nivå 2 finns mer utifrån specifikation i PM						10.44	13.25	16.06	17.26	18.47	20.07	21.28	22.48	24.09	25.29	26.50	28.10	29.31	30.51	← Total tid	30.51

Solen, ner och upp		
31/5	21:32	22:38
1/6	03:03	04:08

Reptider 2026		
Vid 50 km	7,5 h	22.30
Vid 50 miles	14 h	05.00
100 miles	30,5 h	21.30

Textfärger	
Orange	Riskzon för att ej klara reptiden (50/100)
Grön, Blå, Röd	Historiskt 15%, 70%, 15% av deltagarna

← Sluttid
