

# ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE 2026

Uppdaterad 2026-05-17

## DATUM -----

Fredagen den 29 maj och lördagen 30 maj 2026

## PLATS START/MÅL SAMT STARTTID -----

Starten för alla distanser sker vid fyren Långe Erik på fredagen kl.15:00.

- Målgång 100 miles: Fyren Långe Jan
- Målgång 50 miles: Lindbytvätten
- Målgång 50 km: Djupvik

## NUMMERLAPP -----

Nummerlapp lämnas ut vid startplats från och med en och en halv timme innan start. Information om loppet sker 20 minuter innan start.

## PRISUTDELNING -----

Pris delas ut till segraren för respektive distans (50 km, 50 miles och 100 miles). Prisutdelningen samt utdelning av medalj och t-shirt sker direkt efter målgång på respektive sträcka.

## SISTA ANMÄLAN -----

Sista anmälningsdag är 22 maj, efteranmälan t.o.m. 27 maj. Därefter vid nummerlappsutdelningen.

## STARTAVGIFT -----

- 50 km: 590 kr
  - 50 miles: 990 kr
  - 100 miles: 1 490 kr
- Efteranmälan + 100 kr i varje klass

I startavgiften ingår:

- Medalj efter fullföljt lopp.
- Specialdesignad t-shirt efter fullföljt lopp. Ange storlek vid anmälan.
- Depåer cirka var 20:e km längs banan, samt vid målgång.
- Hantering av dropbags.

# ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE 2026

Uppdaterad 2026-05-17

## BOENDE OCH TRANSPORT -----

Böda Sand erbjuder boende med 15% rabatt under helgen. Boka boende via telefon 0485-22200 eller via mail [info@bodasand.se](mailto:info@bodasand.se). Ange Öland Lighthouse Challenge.

**Egen transport till startplats samt efter målgång gäller.**

Dock finns ett begränsat antal platser från Träffpunkt Öland (Färjestaden) till starten vid Långe Erik på fredagen. Kontakta Jonne (070-693 87 44) för mer information och bokning av plats. Erbjudande av transport efter målgång är inte möjligt.

## BANBESKRIVNING -----

Karta är en del i den obligatoriska utrustningen vilket betyder att alla deltagare ska ha antingen en gps-karta i klockan, digital karta i telefonen eller handhållen papperskarta. Handhållen karta går att skriva ut från hemsidan och GPX-fil går att ladda ner från densamma: [www.olandrinning.se](http://www.olandrinning.se). Vid vägval är banan märkt med pilar och följer till största del cykelleden Fyr till fyr. Banan består till största del av asfalsväg, med några få inslag av grus- eller skogsväg. **OBS!** Reflexväst och pannlampa gäller under tiden 21.00 – 04.00. Efter cirka 60 km passeras väg 136. Det är av stor vikt att alla tävlanden är medvetna och följer trafikreglerna under loppet i allmänhet och vid passagen över 136:an i synnerhet.

**All löpning sker på höger sida av vägbanan.**

## TIDTAGNING -----

Manuell tidtagning gäller under loppet. Sluttider presenteras på hemsidan efter loppet och passeringstider vid utvalda depåer presenteras kontinuerligt via Instagram.

## MAXTID -----

Samtliga sträckor har en maxtid som måste klaras för att få ett slutresultat.

- Reptid vid 50 km är 7,5 timmar (22.30).
- Reptid vid 50 miles är 14 timmar (05.00).
- Maxtid för 100 miles är 30,5 timmar (21.30).

Deltagare som passerar efter ovanstående rep- och maxtider är ute ur loppet och får slutresultatet DNF (Did Not Finish).

## ENERGIDEPÅER -----

Vid cirka var 20:e km (tätare i slutet) finns minst vatten och sportdryck (Umara) vid obemannade depåer. Vid depåerna efter cirka var 40:e kilometer finns ett större utbud av vätska och energi enligt nedanstående tabell, dessa är bemannade.

# ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE 2026

Uppdaterad 2026-05-17

Depå	Sträcka (ca)	Preliminärt utbud
1. Byrum	21 km	Umara sportdryck, vatten (obemannad)
2. Sandvik	43 km	Kaffe, te, cola, Umara sportdryck, vatten Frukt och chips Varmkorv med bröd
3. Alböke	60 km	Umara sportdryck, vatten (obemannad)
4. Lindby	80,46 km	Kaffe, te, cola, Umara sportdryck, vatten Frukt och chips Pannkakor Blåbärs- och nyponsoppa
5. Gunnarstorp	100 km	Umara sportdryck, vatten (obemannad)
6. Stenäsa	120 km	Kaffe, te, cola, Umara sportdryck, vatten Frukt och chips Linsoppa och smörgås
7. Hulterstad	129 km	Umara sportdryck, vatten (obemannad)
8. Seby	141 km	Umara sportdryck, vatten (obemannad)
9. Enetri	151 km	Umara sportdryck, vatten (obemannad)
10. Långe Jan	160,93 km	Cola, vatten Frukt, mm

Övrigt tillskott av energi tar varje löpare med själv eller ordnar med egen support och langning. **OBS!** Denna egna support eller langning **tillåts enbart** vid de specifika energidepåerna som arrangören markerat enligt tabellen ovan (Depå 1 – 10).

## DROPBAGS -----

För 100 miles distansen finns det möjlighet att lämna in två dropbags innan start, en till halva distansen och en till målgång. För 50 miles och 50 km distansen finns det möjlighet att lämna in en dropbag innan start, denna är tillgänglig vid målgång. Dropbagen märks med en ”tag” för den specifika depån (skrivs ut från hemsidan) samt med namn och startnummer. Det sker ingen transport av dropbags mellan depåer, planera därför noga vilken utrustning ni skall ha i respektive dropbag. Använd gärna en vattentät dropbag vid risk för regn. Använda dropbags samlas upp av sista följebilen och är tillgängliga efter att samtliga deltagare gått i mål.

## TOALETTER -----

Toaletter kommer finnas längs banan vid cirka var 15:e till 20:e km. Dessa är markerade på kartan och det finns skyltar som är märkta med WC längs sträckan.

# ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE 2026

Uppdaterad 2026-05-17

## PERSONLIG UTRUSTNING -----

Vätskebehållare, karta (som ni skriver ut från hemsidan eller laddar ner i klockan), passande klädesplagg för väder och vind, nödproviant, mobiltelefon samt reflexväst och pannlampa/ficklampa. Det rekommenderas också att ta med extra batterier, extra kläder, salttillskott, solkräm, toalettpapper, aluminiumfilt och eget förstahjälpen-kit.

## KOMMUNIKATION -----

Längs banan kommer även finnas supportbilar samt en sista följevagn (dessa har med diverse enklare utrustning som första hjälpen, mm). Telefonnummer (om något händer): Calle: 070-444 31 02, Jonne: 070-693 87 44, Daniel: 070-778 86 12, Henrik: 073-364 57 05

## BRYTA LOPPET -----

Om du önskar bryta loppet måste du informera tävlingsledningen (ange vilken energidepå du befinner dig vid). Vi som arrangerar hjälper till med transport till målområdet, det kan dock ta tid innan transporten anländer till er och ankomsten till målområdet.

## REGLER -----

Acceptans av villkoren för tävlande signeras innan start. Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Tävlande, funktionärer deltar på egen risk. Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet.