

ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE 2025

Jag accepterar följande villkor:

Allt deltagande i Öland Lighthouse Challenge sker på egen risk.

Mitt telefonnummer under loppet Anhörigs namn och telefonnummer

--	--

Förhålla mig till reglerna:

- Läst och accepterar PM:et
- Kommer ha nummerlappen synlig under hela loppet
- Kommer bära reflexväst och tänd pannlampa under tiden 21.00 – 04.00
- Följa trafikreglerna (inkl. löpning i grupp sker på **höger** sida av vägbanan)
- Egen support eller langning **tillåts enbart** vid de specifika energidepåerna
- Om jag bryter loppet, informera tävlingsledningen via telefon eller energidepå
- Avbryta loppet om jag inte klarar reptiderna vid respektive tävlingsdistans
- Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller

Jag accepterar att foto och film på mig publiceras:

Ja

Nej

Uppfyller kraven på personlig utrustning

- Vätskebehållare
- Karta (utskriven eller GPX)
- Passande klädesplagg för väder och vind
- Nödproviant
- Mobiltelefon
- Reflexväst och pannlampa/ficklampa

Det rekommenderas också att ta med extra batterier till pannlampan och telefonen, extra kläder, salttillskott, solkräm, toalettpapper, aluminiumfilt och eget förstahjälp-kit.

Namn: _____ Startnummer: _____

deltagarens underskrift

fills i på plats