

Depå				Tidsplanering (cirkatider min/km)										
Nr	Station	Nivå	Km (cirka)	4.16	5.00	6.00	7.00	7.30	8.00	9.00	10.00	10.30	11.00	11.55
0	Start Långe Jan	-	0	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
1	Seby	1	20	10:25	10:40	11:00	11:20	11:30	11:40	12:00	12:20	12:30	12:40	12:58
2	Stenåsa	2	40	11:50	12:20	13:00	13:40	14:00	14:20	15:00	15:40	16:00	16:20	16:57
3	Gunnarstorp	1	61	13:20	14:05	15:06	16:07	16:37	17:08	18:09	19:10	19:40	20:11	21:07
4	Lindby (mål 50 miles)	2	80,46	14:41	15:40	17:00	18:20	19:00	19:40	21:00	22:20	<b>23:00</b>	<del>23:40</del>	<del>00:54</del>
5	Alböke	1	101	16:10	17:25	19:06	20:47	21:37	22:28	00:09	01:50	02:40	03:31	05:04
6	Sandvik	2	118	17:23	18:50	20:48	22:46	23:45	00:44	02:42	04:40	05:39	06:38	08:27
7	Alvedsjö	1	130	18:14	19:50	22:00	00:10	01:15	02:20	04:30	06:40	07:45	08:50	10:50
8	Byrum	1	140	18:57	20:40	23:00	01:20	02:30	03:40	06:00	08:20	09:30	10:40	12:50
9	Tokenäs	1	152	19:48	21:40	00:12	02:44	04:00	05:16	07:48	10:20	11:36	12:52	15:13
10	Mål Långe Erik	2	160,93	20:26	22:25	01:06	03:47	05:07	06:28	09:09	11:50	13:10	14:31	<b>17:00</b>
Vid nivå 1 finns vatten, sportdryck (obemannat). Vid nivå 2 finns allt tidigare samt kaffe, cola och bullar (eller motsvande), frukt, bars dessutom specificerad mat.				<b>11.26</b>	<b>13.25</b>	<b>16.06</b>	<b>18.47</b>	<b>20.07</b>	<b>21.28</b>	<b>24.09</b>	<b>26.50</b>	<b>28.10</b>	<b>29.31</b>	<b>32.00</b>

Solen, ner och upp		
31/5	21:32	22:38
1/6	03:03	04:08

Reptider 2025		
Vid 50 miles	14 h	23.00
100 miles	32 h	17.00

Textfärger	
Orange	Riskzon för att ej klara reptiden (50/100)
Grön, Blå, Röd	Historiskt 15%, 70%, 15% av deltagarna

**← Sluttid**