

Depå				Tidsplanering (cirkatider min/km)										Depå öppnar, ca:	Stänga, ca: repet dras:
Nr	Station	Nivå	Km (cirka)	Kommentar	4.00	5.00	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00		
0	Start Långe Jan	1	0	Håll i fyren!	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	07:00	09:00
1	Norra Enetri	1	10	10,0 km Norra utfarten	09:40	09:50	10:00	10:10	10:20	10:30	10:40	10:50	11:00	09:00	10:30
2	Runstenen norr om Seby	1	20	19,8 km Rastplats	10:20	10:40	11:00	11:20	11:40	12:00	12:20	12:40	13:00	10:00	12:30
3	Hulterstads kyrka	2	32	31,8 km Kyrkans parkering, andra sidan vägen	11:08	11:40	12:12	12:44	13:16	13:48	14:20	14:52	15:24	10:30	14:30
4	Stenhusa gård	1	41	40,1 km Gårdens parkering, andra sidan vägen	11:44	12:25	13:06	13:47	14:28	15:09	15:50	16:31	17:12	11:00	16:00
5	Etappmål Eksgården i Gårdby	3	50	50,0 km Parkering, andra sidan vägen	12:20	13:10	14:00	14:50	15:40	16:30	17:20	18:10	19:00	11:30	18:00
6	Gunnarstorps rastplats	1	61	61,2 km Rastplats med toalett	13:04	14:05	15:06	16:07	17:08	18:09	19:10	20:11	21:12	14:30	19:30
7	Åstad, korsning mot Sättra	1	71	71,5 km Grusparkering vid vägkorsning	13:44	14:55	16:06	17:17	18:28	19:39	20:50	22:01	23:12	15:30	21:00
8	Etappmål Lindbytvätten	3	80,46	80,46 km Utanför tvätten exakt	14:20	15:40	17:00	18:20	19:40	21:00	22:20	23:40	01:00	16:00	23:00
9	90 graders sväng i Köpingsvik	1	90	89,4 km i svängen vid gräsmattan	15:00	16:30	18:00	19:30	21:00	22:30	00:00	01:30	03:00	17:30	01:00
10	Etappmål korsning söder om Alböke	3	100	100,0 km. Målgång 100 k är korsning söder om Alböke	15:44	17:25	19:06	20:47	22:28	00:09	01:50	03:31	05:12	18:30	03:00
11	Djupvik	1	111	110,8 km Parkering vid badplats	16:24	18:15	20:06	21:57	23:48	01:39	03:30	05:21	07:12	19:30	05:00
12	Skurkvarnen i Jordhamn	1	121	121,0 km Parkering vid skurkvarnen	17:04	19:05	21:06	23:07	01:08	03:09	05:10	07:11	09:12	20:30	07:00
13	Alvedsjö bodar	3	130	130,2 km Parkering på sjösidan	17:44	19:55	22:06	00:17	02:28	04:39	06:50	09:01	11:12	21:30	09:30
14	Vändplan norr om Byrum	1	140	139,8 km Vid vändplan	18:20	20:40	23:00	01:20	03:40	06:00	08:20	10:40	13:00	22:30	12:00
15	Kvarnen vid Tokenäs	2	152	151,6 km Vid Parkeringsficka	19:08	21:40	00:12	02:44	05:16	07:48	10:20	12:52	15:24	23:30	14:30
16	Mål Långe Erik	3	160,93	Rör vid fyren!	19:44	22:25	01:06	03:47	06:28	09:09	11:50	14:31	17:12	00:30	17:00
Vid nivå 1 finns vatten, sportdryck, frukt och bars (eller motsvarande). Vid nivå 2 finns även kaffe, cola och bullar (eller motsvarande). Vid nivå 3 finns dessutom lättare mat.					10.44	13.25	16.06	18.47	21.28	24.09	26.50	29.31	32.12	← Total tid	

Solen, ner och upp

3/6	21:35	22:38
4/6	03:03	04:06