

Depå				Tidsplanering (cirkatider min/km)										Maxtid, repet dras:
Nr	Station	Nivå	Km (cirka)	Kommentar	4.00	5.00	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	
0	Start Långe Erik	-	0	Briefing och information sker vid 04:40 vid Långe Erik. Toaletter är tillgängliga.	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	-
1	Kvarnen vid Tokenäs	1	9	700 m innan stationen finns en toalett (centrala Byxelkrok)	05:36	05:45	05:54	06:03	06:12	06:21	06:30	06:39	06:48	-
2	Vändplan norr om Byrum	1	21	Vid 26,2 km (Fornbo/Horn) finns toalett	06:24	06:45	07:06	07:27	07:48	08:09	08:30	08:51	09:12	-
3	Alvedsjö bodar	2	30	-	07:04	07:35	08:06	08:37	09:08	09:39	10:10	10:41	11:12	-
4	Skurkvarnen i Jordhamn	1	40	-	07:40	08:20	09:00	09:40	10:20	11:00	11:40	12:20	13:00	-
5	Etappmål Djupvik	3	50	Målgång för 50 km, rep dras för övriga. Dropbag 1 är tillgänglig för deltagarna.	08:20	09:10	10:00	10:50	11:40	12:30	13:20	14:10	15:00	14:30
6	Alböke bygdegård	1	60	Toalett finns i Åleklinta vid 56,8 km.	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	-
7	90 graders sväng i Köpingsvik	1	71	-	09:44	10:55	12:06	13:17	14:28	15:39	16:50	18:01	19:12	-
8	Etappmål Lindbytvätten	3	80,46	Målgång för 50 miles, rep dras för övriga. Dropbag 2 är tillgänglig.	10:20	11:40	13:00	14:20	15:40	17:00	18:20	19:40	21:00	19:30
9	Åstads centrum	1	90	-	11:00	12:30	14:00	15:30	17:00	18:30	20:00	21:30	23:00	-
10	Gunnarstorps rastplats	2	100	Toalett finns i anslutning till rastplatsen	11:40	13:20	15:00	16:40	18:20	20:00	21:40	23:20	01:00	-
11	Eksgården i Gårdby	1	111	Toalett finns i anslutningen till depån samt vid 117,4 km.	12:24	14:15	16:06	17:57	19:48	21:39	23:30	01:21	03:12	-
12	Stenhusa gård	3	120	Dropbag 3 är tillgänglig för deltagarna. Efter 07:00 får deltagare ej fortsätta.	13:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00	01:00	03:00	05:00	07:00
13	Hulterstads kyrka	1	129	Självserving. Toalett finns efter 125,5 km på vänster sida.	13:36	15:45	17:54	20:03	22:12	00:21	02:30	04:39	06:48	-
14	Runstenen norr om Seby	2	141	Toalett finns i Mellstaby (ca: 145 km) på vänster sida (märkt Bastu). Öppnar 20.00	14:24	16:45	19:06	21:27	23:48	02:09	04:30	06:51	09:12	-
15	Norra Enetri	1	151	Självserving.	15:04	17:35	20:06	22:37	01:08	03:39	06:10	08:41	11:12	-
16	Mål Långe Jan	3	160,93	Målgång 100 miles. Dropbag 4. Toaletter är tillgängliga vid målet.	15:44	18:25	21:06	23:47	02:28	05:09	07:50	10:31	13:12	14:00
Vid nivå 1 finns vatten, sportdryck, frukt och bars (eller motsvarande). Vid nivå 2 finns även kaffe, cola och bullar (eller motsvarande). Vid nivå 3 finns dessutom lättare mat.					10.44	13.25	16.06	18.47	21.28	24.09	26.50	29.31	32.12	←Total tid