

TIDSSCHEMA

	STARTTID: 05.00	4 min/km	5 min/km	6 min/km	7 min/km	8 min/ km	9 km/km
KM	PLATS	40min/mil	50 min/mil	1 tim/mil	1,10/mil	1,20/mil	1,30/mil
0	Fyren länge Erik, Byxelkrok	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00
9	Byxelkrok, kvarnen						
10	Hagskogsvägen, efter sjöbod	5.40	5.50	6.00	6.10	6.20	6.30
20	Mitt emot Bränsleskylt, vändplan	6.20	6.40	7.00	7.20	7.40	8.00
22	Byerums raukar						
29	Alvedsjöbodar						
30	Alvedsjöbodar, 300m söder	7.00	7.30	8.00	8.30	9.00	9.30
39	Jordhamn, skurverket						
40	Jordhamn gård	7.40	8.20	9.00	9.40	10.20	11.00
50	DJUPVIK, Petter Ols gata	8.20	9.10	10.00	10.50	11.40	12.30
59	Alböke, hembygdsgård						
60	Knäppinge	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00
70	Köpingsvik	9.40	10.50	12.00	13.10	14.20	15.30
80,5	Lindby tvätter	10.30	11.40	13.00	14.20	15.40	17.00
89	Åstad						
90	Åstad/Björkerum mitt		12.30	14.00	15.30	17.00	18.30
100	Gunnarstorp		13.20	15.00	16.40	18.20	20.00
110	Gårdby, Rastplats		14.10	16.00	17.50	19.40	21.30
120	Lilla Brunneby, Stenåsa		15.00	17.00	19.00	21.00	23.00
130	Skärlöv, Strorbrobäcken		15.50	18.00	20.10	22.20	00.30
140	Seby, norr		16.40	19.00	21.20	23.40	02.00
150	Enetri		17.30	20.00	22.30	01.00	03.30
161	Länge Jan, Ås		18.20	21.00	23.40	02.20	05.00