



ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE 2022

DATUM

Lördagen den 13 augusti 2022.

PLATS START/MÅL SAMT STARTTID

Gemensam start samtliga sträckor vid fyren Långe Erik kl: 05.00.

Mål 50 km: Djupvik. Mål 50 miles: Lindby. Mål 100 miles: Fyren Långe Jan.

KLASSER

Män/kvinnor samtliga sträckor.

ANMÄLAN

Anmäl er på www.olandrrunning.se under flik Öland Lighthouse Challenge.

Nummerlapp lämnas vid tävlingsexpeditionen Böda Sand kl: 19.00 – 21.00 fredagen den 12 augusti, eller vid startplatsen fyren Långe Erik lördagen den 13 augusti från kl 04.00.

PRISUTDELNING

Prisutdelning direkt efter målgång samtliga sträckor.

SISTA ANMÄLAN

Sista anmälningsdag är 5 augusti.

STARTAVGIFT

50 km: 590 kr

50 miles: 990 kr

100 miles: 1 490 kr

I startavgiften ingår:

- Medalj
- Specialdesignad t-shirt. Ange storlek vid anmälan (gäller föränmälda)
- Energidepåer cirka var 10:e km längs banan, samt vid varje målplats

BOENDE

Böda Sand erbjuder boende till 20 % rabatt gällande standardstugor under helgen (i mån av plats). Boka boende på www.bodasand.se. Ange Öland Lighthouse Challenge.

TRANSPORT

Egen transport till och från startplats samt respektive målplats.

BANBESKRIVNING

Se länk på hemsidan www.olandrrunning.se samt på GPS-länk.....

Banan är märkt med rödvita plastband samt pilar. Banan består omväxlande av grus, ängs- och skogsmark samt asfalt (gäller sista etappen till fyren Långe Jan cirka 20 km).

OBS! Etappen Lindby till fyren Långe Jan (100 miles) gäller reflexväst samt pannlampa under tiden 21.00 – 05.00.

TIDTAGNING

Manuell tidtagning gäller samtliga sträckor.

MAXTID

Ingen maxtid.

ENERGIDEPÅER

Vid cirka var 10:e km finns energidepåer. Det serveras vatten, sportdryck (Vitargo) coca-cola samt frukt. Övriga energitillskott får varje löpare ta med själv.

Följebilar finns längs hela sträckan.

TOALETTER

Toaletter kommer finnas längs banan vid cirka var 15:e km.

PRISER

Priser till de tre främsta i respektive klass män/kvinnor.

REGLER

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande, funktionärer deltar på egen risk.

SANKTION

Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet