

PM för ÖLANDS KYRKSTAFETT, 4 maj 2024

Start och målplats: Hamnplanen, Färjestaden

Laguppställning mailas till: friidrott@hogbyif.se.

Ändringar i laguppställning: Lämnas vid nummerlappsutdelningen kl. 8.00-9.30

Stafettpinne: Delas ut vid starten ca 15 min innan start.

Banmarkering och km-markering: Följ pilar vid vägkanten och på vägen vid riktningsändring. Vägvisare finns där så behövs. Km-markeringar finns på varje sträcka.

**För trafiksäkerheten sker löpning på höger sida av vägen, då inget annat visas!
Följs inte detta kan det innebära diskvalifikation för laget!**

Deltagande sker på egen risk.

Siffror och färg på nummerlappen:

Öppen klass: vita nummerlappar, 1-50

Damklass: röda nummerlappar, 61-65

Korta banan: blå nummerlappar, 101-130

Starttid för Ölands Kyrkstafett: Klockan 10.00 för samtliga klasser

Beräknad målgång:

Korta banan: Kl. 11.20

Öppen klass: Kl. 13.40

Damklassen: Kl. 14.40

Priser: Sista löpare i laget får medaljer till samtliga löpare i sitt lag. Lottade lagpriser delas ut direkt vid målgång.

Klockan 15.00 Prisutdelning för de tre första lagen i Öppna klassen och de tre första lagen i Damklassen. OBS Ingen dubbling tillåten bland dessa lag!

Grillparty: Samtliga löpare bjuds på grillad kyckling, potatissallad, dryck m.m. efter målgång. Matkuponger finns i nummerlappskuvretet.

Omklädning: Sporthallen 400m öster om Köpstadens parkering

Vätska och förbandslåda: Finns vid varje växlingsplats.

Glömda och kvarlämnade persedlar vid växlingsplatserna tas omhand av följebil och finns till avhämtning vid målområdet när sista laget gått i mål.

Resultatlista anslås vid målområdet. Resultat kommer även att finnas på Kyrkstafettens hemsida: www.olandrinning.se

LYCKA TILL!