

ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE 2022

DATUM

Lördagen den 13 augusti 2022.

PLATS START/MÅL SAMT STARTTID

Gemensam start samtliga sträckor vid fyren Långe Erik kl: 05.00.

Mål 50 km: Djupvik. Mål 50 miles: Lindby. Mål 100 miles: Fyren Långe Jan.

KLASSER

Män/kvinnor samtliga sträckor.

ANMÄLAN

Anmäl er på www.olandrinning.se under flik Öland Lighthouse Challenge.

Nummerlapp hämtas vid startplatsen fyren Långe Erik lördagen den 13 augusti från kl 04.00.

PRISUTDELNING

Prisutdelning till de tre bästa direkt efter målgång på samtliga sträckor.

SISTA ANMÄLAN

Sista anmälningsdag är 5 augusti, efteranmälan t.o.m. start.

STARTAVGIFT

50 km: 590 kr

50 miles: 990 kr

100 miles: 1 490 kr

I startavgiften ingår:

- Medalj
- Specialdesignad t-shirt. Ange storlek vid anmälan (gäller föränmälda)
- Energidepåer cirka var 10:e km längs banan, samt vid varje målplats

BOENDE

Böda Sand erbjuder boende till 20 % rabatt gällande standardstugor under helgen (i mån av plats). Boka boende på www.bodasand.se. Ange Öland Lighthouse Challenge.

TRANSPORT

Egen transport till och från startplats samt respektive målplats.

BANBESKRIVNING

www.olandrinning.se samt på GPS-länk

Banan är märkt pilar och rödvita band. Banan består omväxlande av grus, ängs- och skogsmark samt asfalt

OBS! Etappen Lindby till fyren Långe Jan (100 miles) gäller reflexväst samt pannlampa under tiden 21.00 – 05.00.

TIDTAGNING

Manuell tidtagning gäller samtliga sträckor. Om löpare ej klarar tänkt sträcka sker även tidtagning på vid 50 KM, 50 MILES som man kan tillgodogöra sig.

MAXTID

Enl. tabell på hemsidan.

ENERGIDEPÅER

Vid cirka var 10:e km enl länk. Vatten, sportdryck (Umara) samt bars. Kaffe och bulle vid 50km, 50 miles, 120 km och mål.

Övriga energitillskott tar varje löpare med själv. Dropbags finns möjlighet att lämna innan start. Vid 50km, 80km, 120km, och mål.

TOALETTER

Toaletter kommer finnas längs banan vid cirka var 15:e km.

MEDALJ

Till alla deltagare efter fullföljt lopp. Pris till segrarna på respektive distans.

REGLER

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande, funktionärer deltar på egen risk.

SANKTION

Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet

VÄLKOMNA!

HÖGBY IF